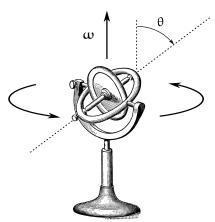
Mecánica Clásica (B)* – 2do. cuatrimestre de 2017 AD Primer parcial (con soluciones) – 12/10

■ Problema 1. El marco exterior de un giróscopo rota con velocidad angular constante $\omega = \omega \hat{z}$, como muestra la figura, donde $\omega > 0$. Los momentos de inercia principales del giróscopo con respecto a su centro de masa son $I_1 = I_2$ e I_3 , todos mayores que cero. Cuando el giróscopo está en reposo, no actúan torques externos respecto a su centro de masa.



- a) En términos de los ángulos de Euler que sean necesarios, escriba el lagrangiano y las ecuaciones de Euler-Lagrange. ¿Hay coordenadas cíclicas? En tal caso, ¿cuáles son las funciones conservadas asociadas?
- b) ¿Se conserva la función hamiltoniana h? ¿Se conserva la energía? Justificar.
- c) A partir de las cantidades conservadas defina un problema unidimensional equivalente para el ángulo de Euler θ . Para fijar la notación entre todos los participantes, escriba el potencial efectivo como

$$U(\theta) = A(\cos^2\theta - \lambda\cos\theta) + constante,$$

indicando los valores de las constantes A y $\lambda.$ Recuerde: $\sin^2\!\theta = 1 - \cos^2\!\theta.$

- d) Muestre que, dependiendo sólo del valor de λ , el potencial efectivo toma cualitativamente aspectos diferentes (¿tiene mínimos?, ¿máximos?, etc.). Grafique las alternativas posibles y diga a qué rango de valores de λ corresponde cada una. **Importante**: asumir que inicialmente es $\omega_3 > 0$.
- e) En cada uno de los casos identificados en el ítem anterior, diga cuáles son los puntos de equilibrio estable e inestable para el problema unidimensional en la variable θ .
- f) Suponga que el ángulo θ corresponde a alguno de los puntos de equilibrio del problema unidimensional. Calcule el torque que es necesario aplicar externamente respecto del centro de masa para mantener constante la velocidad angular ω .

^{*}La ${f B}$ es de barato.

■ Solución. La rotación del marco exterior fija el valor de la dirección de la línea de nodos en función del tiempo. Esta dirección será $\varphi(t) = \varphi(0) + \omega t$. Sin pérdida de generalidad podemos tomar $\varphi(0) = 0$ y escribir

$$\varphi(t) = \omega t. \tag{1}$$

Fijado este ángulo de Euler, quedan únicamente dos grados de libertad, representados por las coordenadas θ y ψ . El lagrangiano es igual a la energía cinética. Debido a igualdad entre los momentos principales de inercia I_1 e I_2 , y teniendo en cuenta que $\dot{\phi} = \omega$, resulta

$$L\big(\theta,\psi,\dot{\theta},\dot{\psi},t\big) = \frac{I_3}{2} \Big(\dot{\psi} + \omega\cos\theta\Big)^2 + \frac{I_1}{2} \Big(\dot{\theta}^2 + \omega^2\sin^2\theta\Big), \tag{2}$$

que en realidad es una función sólo de θ , $\dot{\theta}$ y $\dot{\psi}$,

$$L(\theta, \psi, \dot{\theta}, \dot{\psi}, t) = L(\theta, \dot{\theta}, \dot{\psi}). \tag{3}$$

Las ecuación de Euler-Lagrange para θ es

$$I_1 \ddot{\theta} = -\omega I_3 \left(\dot{\psi} + \omega \cos \theta \right) \sin \theta + I_1 \omega^2 \sin \theta \cos \theta, \tag{4}$$

y para ψ,

$$I_3 \frac{d}{dt} \Big(\dot{\psi} + \omega \cos \theta \Big) = 0 \tag{5}$$

Esta última ecuación da una integral primera de movimiento. debido a que ψ es variable cíclica. La velocidad angular ω_3 se conserva:

$$\omega_3 = \dot{\Psi} + \omega \cos \theta. \tag{6}$$

En el mismo orden de cosas, como el lagrangiano no depende explícitamente del tiempo, la función h se conserva, donde

$$h(\theta, \dot{\theta}, \dot{\psi}) = \dot{\theta} \frac{\partial L}{\partial \dot{\theta}} + \dot{\psi} \frac{\partial L}{\partial \dot{\psi}} - L$$

$$=\frac{I_1}{2}\left(\dot{\theta}^2-\omega^2\sin^2\theta\right)+I_3\dot{\psi}\left(\dot{\psi}+\omega\cos\theta\right)-\frac{I_3}{2}\left(\dot{\psi}+\omega\cos\theta\right)^2. \tag{7}$$

La función h no es la energía, puesto que la energía cinética no es una función homogénea de grado 2 de las velocidades. Es fácil ver que la conservación simultánea de h y de la energía sólo ocurre en casos triviales.

Escribiendo $\dot{\psi}$ en términos de ω_3 y de θ , la conservación de h, entendida como función de θ , $\dot{\theta}$ y $\dot{\psi}$, es equivalente a la conservación de h entendida como función de θ y $\dot{\theta}$

$$h(\theta, \dot{\theta}) = \frac{I_1}{2} \left(\dot{\theta}^2 - \omega^2 \sin^2 \theta \right) + \frac{I_3}{2} \omega_3^2 - I_3 \omega_3 \omega \cos \theta. \tag{8}$$

En estos casos, conviene dejar todo escrito en términos de una sola función trigonométrica de θ . Lo más cómodo es tomar el coseno, y escribir

$$h(\theta, \dot{\theta}) = \frac{I_1}{2} \left(\dot{\theta}^2 + \omega^2 \cos^2 \theta \right) - \frac{I_1}{2} \omega^2 + \frac{I_3}{2} \omega_3^2 - I_3 \omega_3 \omega \cos \theta. \tag{9}$$

Los términos $-I_1\omega^2/2$ y $I_3\omega_3^2/2$ son simples constantes aditivas, de modo que podemos redefinir h como

$$h \to h(\theta, \dot{\theta}) = \frac{I_1}{2} \left(\dot{\theta}^2 + \omega^2 \cos^2 \theta \right) - I_3 \omega_3 \omega \cos \theta \tag{10}$$

$$=\frac{\mathrm{I}_1}{2}\dot{\theta}^2+\frac{\mathrm{I}_1\omega^2}{2}\left(\cos^2\theta-\frac{2\mathrm{I}_3\omega_3}{\mathrm{I}_1\omega}\cos\theta\right). \tag{11}$$

Aquí tenemos un problema unidimensional equivalente para θ , donde identificamos un potencial efectivo

$$U(\theta) = \frac{I_1 \omega^2}{2} \left(\cos^2 \! \theta - \frac{2I_3 \omega_3}{I_1 \omega} \cos \theta \right). \tag{12}$$

Debido a que $I_1\omega^2$ es mayor que cero, la forma de este potencial estará dictada únicamente por el término entre paréntesis. La única magnitud relevante es la combinación

$$\lambda = \frac{2I_3\omega_3}{I_1\omega},\tag{13}$$

de manera que la función que hay que investigar es

$$f(\theta) = \cos^2 \theta - \lambda \cos \theta. \tag{14}$$

Según el enunciado del problema ω es mayor que cero. Pero también ω_3 es inicialmente mayor que cero, propiedad que se mantendrá a través del tiempo, debido a que ω_3 es constante. Por lo tanto será $\lambda > 0$. Esto simplifica el análisis de la función f. (En el caso general, puede verse que lo que ocurre para $\lambda < 0$ es lo mismo que ocurre para $\lambda > 0$ reemplazando θ por $\pi - \theta$. Es decir, poniendo el giróscopo de cabeza).

Tenemos que ver qué tipo de función es f. Basta con analizar el intervalo $0 \le \theta \le \pi$. Para empezar, $f(0) = 1 - \lambda$, que será mayor que cero cuando sea λ menor que 1. En el otro extremo del intervalo, $f(\pi) = 1 + \lambda$, siempre mayor que cero. Además $f(\pi/2) = 0$, independientemente del valor de λ .

Ahora analicemos la derivada primera de f,

$$f'(\theta) = -(2\cos\theta - \lambda)\sin\theta. \tag{15}$$

Esta expresión se anula siempre en $\theta=0$ y $\theta=\pi$. Además, si $\lambda<2$, y sólo en ese caso, tendremos otro punto estacionario θ_0 , tal que

$$\cos \theta_0 = \frac{1}{2}\lambda. \tag{16}$$

Notar que cuando $\lambda \to 2$, θ_0 tiende a cero, fundiéndose con el punto estacionario en $\theta = 0$, y, por otro lado, a medida que λ disminuye, el punto estacionario θ_0 se mueve hacia $\pi/2$.

Para conocer la naturaleza de los puntos estacionarios, calculamos la derivada segunda de f, que es

$$f''(\theta) = -(2\cos\theta - \lambda)\cos\theta + 2\sin^2\theta. \tag{17}$$

En los extremos del intervalo tenemos

$$f''(0) = \lambda - 2, \tag{18}$$

$$f''(\pi) = -(\lambda + 2). \tag{19}$$

Así, el punto $\theta=\pi$ es siempre un máximo. En cambio, $\theta=0$ es un mínimo para $\lambda>2$ y un máximo para $\lambda<2$. A su vez, en el punto θ_0 resulta

$$f''(\theta_0) = 2\sin^2\theta_0,\tag{20}$$

de modo que $f''(\theta_0)$ es siempre mayor que cero, lo que indica un mínimo.

[Justo cuando $\lambda = 2$, la derivada segunda se anula en $\theta = 0$. En ese caso es necesario derivar dos veces más. Antes de derivar conviene reescribir la Ec. (17), reduciendo el número de factores,

$$f''(\theta) = \lambda \cos \theta - 2 \cos 2\theta.$$

Luego,

$$f^{(3)}(\theta) = -\lambda \sin \theta + 4 \sin 2\theta,$$

$$f^{(4)}(\theta) = -\lambda \cos \theta + 8 \cos 2\theta.$$

En $\theta = 0$ es

$$f^{(3)}(0) = 0,$$

$$f^{(4)}(0) = 8 - \lambda,$$

de modo que justo en $\lambda=2$ es $f^{(4)}(0)=6>0$, lo que implica que $\theta=0$ sigue siendo un mínimo incluso para $\lambda=2$.]

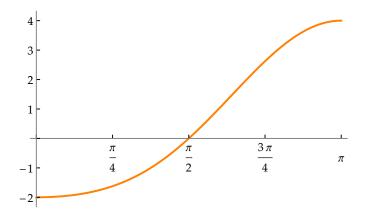
Finalmente, notemos que la función $f(\theta)$ puede tener otro cero además de $\theta=\pi/2$. Cuando $\lambda<1$ existirá un ángulo θ_1 , con $0<\theta_1<\pi/2$ tal que

$$\cos \theta_1 = \lambda, \tag{21}$$

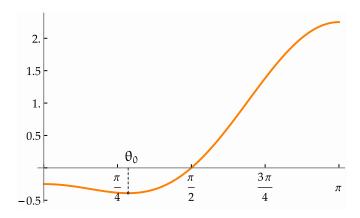
y por lo tanto $f(\theta_1) = 0$. Este resultado no es independiente de los otros. Ya vimos que si λ es menor que 1 la función f es mayor que cero en $\theta = 0$. Al mismo tiempo, puesto que λ será también menor que 2, sabemos que la función f debe tener un mínimo entre 0 y $\pi/2$. Más aún, f tiene que anularse en $\pi/2$. Ahora bien, es imposible dibujar el gráfico de una función que sea mayor que cero en $\theta = 0$, que se anule en $\theta = \pi/2$, que tenga un sólo mínimo entre 0 y $\pi/2$ y que no cruce por cero en ese intervalo.

En definitiva, las alternativas que hay que contemplar son:

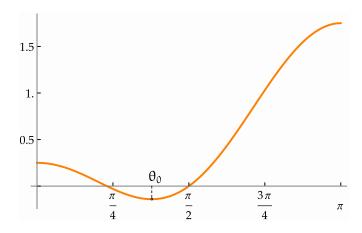
• $2 \le \lambda$. Corresponde a bajas velocidades de rotación del marco, o altas velocidades de rotación ω_3 . Los únicos puntos de equilibrio son $\theta = 0$ (estable) y $\theta = \pi$ (inestable), como muestra la siguiente figura, donde se ha tomado $\lambda = 3$.



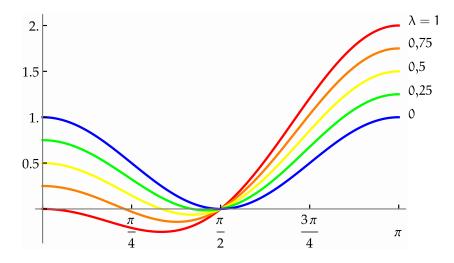
• $1 \le \lambda < 2$. Corresponde a $I_3 \omega_3$ de magnitud comparable a $I_1 \omega$. El punto de equilibrio $\theta = 0$ se vuelve inestable y aparece el punto de equilibrio estable en θ_0 . La figura de abajo es para $\lambda = 1,25$.



• $0 \le \lambda < 1$. En este régimen domina el efecto de la rotación del marco. Cualitativamente, es igual al anterior. Los extremos del intervalo son puntos de equilibrio inestable y el punto θ_0 es estable. La figura muestra el caso $\lambda = 0.75$.



A medida que λ se acerca a cero, el gráfico de la función f hace el siguiente recorrido:



Notar cómo el punto de equilibrio θ_0 se desplaza hacia $\pi/2$.

Respecto al último ítem del problema. La rotación con velocidad angular ω puede requerir la aplicación de un torque externo N. Eso dependerá de si varía o no el momento angular. Tomando como punto de referencia el centro de masa, es

$$\frac{d\mathbf{L}}{dt} = \mathbf{N}.\tag{22}$$

Tenemos que calcular entonces el momento angular. Lo más sencillo es escribir L según la base de los ejes del cuerpo:

$$\mathbf{L} = I_1(\omega_1 \hat{e}_1 + \omega_2 \hat{e}_2) + I_3 \omega_3 \hat{e}_3 \tag{23}$$

Usando el hecho de que $\dot{\phi}=\omega$ y que en los puntos de equilibrio para θ es $\dot{\theta}=0$, resulta

$$\omega_1 = \omega \sin \psi \sin \theta, \tag{24}$$

$$\omega_2 = \omega \cos \psi \sin \theta. \tag{25}$$

De ω_3 ya sabemos que es constante. Además,

$$\hat{\mathbf{e}}_1 = \cos \psi \,\,\hat{\mathbf{p}}(\varphi) + \sin \psi \Big[\cos \theta \,\,\hat{\mathbf{p}}(\varphi) + \sin \theta \,\,\hat{\mathbf{z}} \Big], \tag{26}$$

$$\hat{\mathbf{e}}_2 = -\sin\psi \; \hat{\rho}(\varphi) + \cos\psi \Big[\cos\theta \; \hat{\varphi}(\varphi) + \sin\theta \; \hat{z}\Big], \tag{27}$$

$$\hat{\mathbf{e}}_3 = -\sin\theta \,\,\hat{\mathbf{\varphi}}(\mathbf{\varphi}) + \cos\theta \,\,\hat{\mathbf{z}}.\tag{28}$$

Luego,

$$\omega_1 \hat{e}_1 + \omega_2 \hat{e}_2 = \omega \left[\cos \theta \ \hat{\varphi}(\varphi) + \sin \theta \ \hat{z} \right] \sin \theta. \tag{29}$$

Entonces el momento angular es

$$\mathbf{L} = I_1 \omega \left[\cos \theta \ \hat{\phi}(\phi) + \sin \theta \ \hat{z} \right] \sin \theta + I_3 \omega_3 \left[-\sin \theta \ \hat{\phi}(\phi) + \cos \theta \ \hat{z} \right]$$
(30)

Es una buena señal que no aparezca el ángulo ψ , puesto que la elección de los ejes 1 y 2 es arbitraria, debido a que los momentos principales I_1 e I_2 son iguales. A todos los efectos prácticos, en el cálculo de L podríamos haber tomado el instante en que $\psi=0$.

Ahora, para calcular la derivada temporal de **L**, notemos de nuevo que, en los puntos de equilibrio, θ es constante. Lo único que cambia con el tiempo es el versor $\hat{\phi}(\phi) = \hat{\phi}(\omega t)$. Así resulta:

$$\frac{d\mathbf{L}}{dt} = \left(-I_1 \omega \cos \theta + I_3 \omega_3\right) \omega \sin \theta \,\,\hat{\rho}(\varphi). \tag{31}$$

En los dos puntos de equilibrio $\theta=0$ y $\theta=\pi$, esta expresión se anula automáticamente. Según vimos antes, el otro posible punto de equilibrio es θ_0 , definido por

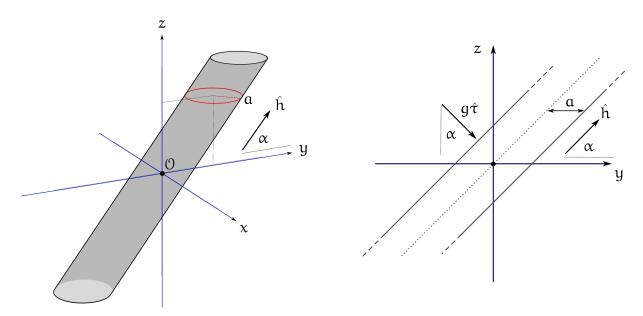
$$\cos \theta_0 = \frac{\lambda}{2} = \frac{I_3 \omega_3}{I_1 \omega}.\tag{32}$$

Vemos entonces que en este punto de equilibrio es también $\dot{\mathbf{L}}=0$, puesto que en la Ec. (31) aparece la combinación

$$-I_{1}\omega\cos\theta + I_{3}\omega_{3} = -I_{1}\omega\left(\cos\theta - \frac{I_{3}\omega_{3}}{I_{1}\omega}\right) = -I_{1}\omega\left(\cos\theta - \cos\theta_{0}\right),\tag{33}$$

que se anula en $\theta = \theta_0$.

■ Problema 2. Una partícula de masa m está restringida a moverse sin rozamiento sobre la superficie de un cilindro oblicuo, infinito, de base circular de radio α , como muestra la figura. Sus generatrices están en la dirección $\hat{h} = \cos \alpha \ \hat{y} + \sin \alpha \ \hat{z}$, con $0 < \alpha < \pi$. Hay además un campo gravitatorio uniforme $g = g \hat{\tau}$, donde $\hat{\tau} = \sin \alpha \ \hat{y} - \cos \alpha \ \hat{z}$.



a) Defina las coordenadas generalizadas que va a utilizar y escriba la posición de la partícula en términos de esas coordenadas.

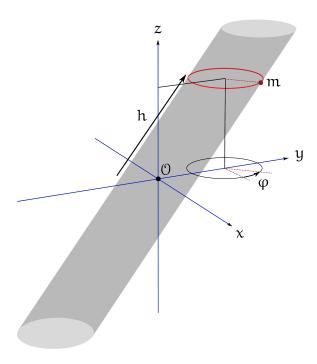
- b) Escriba el lagrangiano del sistema y las ecuaciones de Euler-Lagrange.
- c) Identifique al menos dos integrales primeras de movimiento. Interprete su origen.
- d) Defina un problema unidimensional equivalente para alguna de las coordenadas y escriba su ecuación de movimiento.

Ayuda: Si **A** es un vector constante, entonces $\nabla (\mathbf{A} \cdot \mathbf{r}) = \mathbf{A}$. Ejemplo $\nabla (g \,\hat{\mathbf{z}} \cdot \mathbf{r}) = g \,\hat{\mathbf{z}}$.

■ Solución. Una elección cómoda de coordenadas generalizadas resulta de escribir la posición de la partícula en la forma

$$\mathbf{r}(\mathbf{h}, \mathbf{\varphi}) = \mathbf{h}\hat{\mathbf{h}} + \mathbf{a}\hat{\mathbf{\rho}}(\mathbf{\varphi}), \tag{34}$$

donde $h = z/\sin \alpha$, con el significado evidente que muestra la figura.



Las coordenadas generalizadas son h y φ . La velocidad de la partícula es

$$\mathbf{v}(\varphi, \dot{\mathbf{h}}, \dot{\varphi}) = \dot{\mathbf{h}}\hat{\mathbf{h}} + \alpha \dot{\varphi}\hat{\varphi}(\varphi). \tag{35}$$

En tanto que la energía cinética es

$$T = \frac{1}{2}mv^{2} = \frac{1}{2}m\left(\dot{h}^{2} + \alpha^{2}\dot{\phi}^{2} + 2\alpha\dot{h}\dot{\phi}\,\hat{h}\cdot\hat{\phi}\right)$$
$$= \frac{1}{2}m\left(\dot{h}^{2} + \alpha^{2}\dot{\phi}^{2} + 2\alpha\dot{h}\dot{\phi}\,\cos\alpha\,\cos\phi\right). \tag{36}$$

El potencial gravitatorio a partir del cual se obtiene el campo g es

$$V(\mathbf{r}) = -mg\,\hat{\mathbf{\tau}} \cdot \mathbf{r}.\tag{37}$$

Teniendo en cuenta que $\hat{h} \cdot \hat{\tau} = 0$, en términos de las coordenadas generalizadas resulta

$$V(h, \varphi) = -mg \left[\hat{h} + a \hat{\rho}(\varphi) \right] \cdot \hat{\tau} = -mga \, \hat{\rho}(\varphi) \cdot \hat{\tau} = -mga \sin \alpha \, \sin \varphi. \tag{38}$$

Notar que el potencial termina siendo sólo función de φ .

El lagrangiano se escribe entonces como

$$L(\phi, \dot{h}, \dot{\phi}) = \frac{1}{2} m \left(\dot{h}^2 + \alpha^2 \dot{\phi}^2 + 2 \alpha \dot{h} \dot{\phi} \cos \alpha \cos \phi \right) + mg \alpha \sin \alpha \sin \phi. \tag{39}$$

De aquí se deducen las ecuaciones

$$m\frac{d}{dt}\left(\dot{h} + \alpha\dot{\phi}\cos\alpha\cos\phi\right) = 0, \tag{40}$$

$$a^{2}\ddot{\varphi} + a\ddot{h}\cos\alpha\cos\varphi - ga\sin\alpha\cos\varphi = 0. \tag{41}$$

La primera ecuación da una integral primera, que se lee así: el impulso generalizado asociado a h se conserva,

$$\mathfrak{m}(\dot{\mathfrak{h}} + \alpha \dot{\varphi} \cos \alpha \cos \varphi) = \mathfrak{p}_{\mathfrak{h}}. \tag{42}$$

Además, p_h es la componente del impulso propiamente dicho en la dirección de h. En efecto, la velocidad según esa dirección está dada por

$$\mathbf{v} \cdot \hat{\mathbf{h}} = \dot{\mathbf{h}} + \alpha \dot{\varphi} \, \hat{\varphi} \cdot \hat{\mathbf{h}} = \dot{\mathbf{h}} + \alpha \dot{\varphi} \cos \alpha \, \cos \varphi. \tag{43}$$

Esta conservación es fácil de entender si se piensa en que el campo gravitatorio actúa siempre perpendicular a las paredes del cilindro, que están orientadas según \hat{h} .

La Ec. (40) puede integrarse aún una vez más. Notando que $\dot{\phi}\cos\phi=d(\sin\phi)/dt$, resulta

$$h + a\cos\alpha\sin\varphi = p_h t + (h_0 + a\cos\alpha\sin\varphi_0). \tag{44}$$

En resumen, se puede eliminar h en términos de ϕ .

La ecuación efectiva para ϕ , se obtiene usando la Ec. (40) para escribir \ddot{h} y reemplazando en la Ec. (41). Del primer paso resulta

$$\ddot{h} = a \cos \alpha \left(-\ddot{\varphi} \cos \varphi + \dot{\varphi}^2 \sin \varphi \right), \tag{45}$$

y del segundo,

$$\alpha^{2}\ddot{\phi} + (\alpha\cos\alpha)^{2} \left(-\ddot{\phi}\cos\phi + \dot{\phi}^{2}\sin\phi \right) \cos\phi - g\alpha\sin\alpha\cos\phi = 0 \tag{46}$$

Reagrupando términos queda

$$\left[1 - (\cos\alpha\cos\phi)^2\right] \ddot{\phi} + \cos^2\alpha\sin\phi\cos\phi \,\dot{\phi}^2 - \frac{g}{a}\sin\alpha\cos\phi = 0. \tag{47}$$

A este mismo resultado debería llegarse a partir de la conservación del impulso p_h y de la conservación de la energía (el lagrangiano no depende explícitamente del tiempo, la

energía cinética es una función cuadrática de las velocidades generalizadas y el potencial no depende de estas). La Ec. (42) implica

$$\dot{h} = \frac{p_h}{m} - \alpha \dot{\phi} \cos \alpha \, \cos \phi. \tag{48}$$

Reemplazando luego en la expresión de la energía total, T+V, queda la siguiente ecuación de conservación:

$$\frac{1}{2}ma^{2}\left[1-\left(\cos\alpha\cos\phi\right)^{2}\right]\dot{\varphi}^{2}-mga\sin\alpha\sin\varphi=\mathcal{E}-\frac{p_{h}^{2}}{2m}.\tag{49}$$

Si se deriva esta ecuación respecto del tiempo se obtiene otra vez la Ec. (47).

Fórmulas incluidas en la hoja del parcial:

$$\mathbf{\omega} = \dot{\varphi} \, \hat{z} + \dot{\theta} \, \hat{\rho}(\varphi) + \dot{\psi} \, \hat{e}_3(\varphi, \theta).$$

$$\begin{cases} \omega_1 = \dot{\phi} \sin \theta \ \sin \psi + \dot{\theta} \cos \psi, \\ \omega_2 = \dot{\phi} \sin \theta \ \cos \psi - \dot{\theta} \sin \psi, \\ \omega_3 = \dot{\psi} + \dot{\phi} \cos \theta. \end{cases} \begin{cases} \hat{e}_1 = \sin \psi \left[\cos \theta \ \hat{\phi}(\phi) + \sin \theta \ \hat{z} \right] + \cos \psi \ \hat{\rho}(\phi), \\ \hat{e}_2 = \cos \psi \left[\cos \theta \ \hat{\phi}(\phi) + \sin \theta \ \hat{z} \right] - \sin \psi \ \hat{\rho}(\phi), \\ \hat{e}_3 = \cos \theta \ \hat{z} - \sin \theta \ \hat{\phi}(\phi). \end{cases}$$

$$\left\{ \begin{array}{l} \dot{\hat{\rho}} = \dot{\phi}\,\hat{\phi}, \\ \\ \dot{\hat{\phi}} = -\dot{\phi}\,\hat{\rho}. \end{array} \right.$$

Fórmulas en el pizarrón:

$$|\mathbf{A} + \mathbf{B}|^2 = A^2 + B^2 + 2 \mathbf{A} \cdot \mathbf{B},$$

 $|\mathbf{A} + \mathbf{B} + \mathbf{C}|^2 = A^2 + B^2 + C^2 + 2 \mathbf{A} \cdot \mathbf{B} + 2 \mathbf{A} \cdot \mathbf{C} + 2 \mathbf{B} \cdot \mathbf{C}.$